

Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

wir bedanken uns für Ihre langjährige Treue und freuen uns Ihnen für das Frühjahr/Sommerheft 2023 wieder viele interessante Freizeitaktivitäten vorstellen zu können.

Unsere Angebote umfassen sowohl attraktive Tagesausflüge als auch Kursangebote, die an mehreren Terminen stattfinden. Darüber hinaus werden auch in diesem Heft wieder tolle Ferienprogramme angeboten.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Familienunterstützenden Dienstes, durch deren Engagement diese Erlebnisse überhaupt erst ermöglicht werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Programmhefts und hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Auf zahlreiche Anmeldungen freuen wir uns!

Es grüßt Sie ganz herzlich

Das FuD-Team der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe

Alle gehören dazu!

Der Familienunterstützende Dienst setzt sich dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich zusammenkommen und spannende Freizeitangebote wahrnehmen. Aus diesem Grund werden in Zukunft häufiger Aktivitäten geplant, die nicht nur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Lebenshilfe angeboten werden, sondern für alle Menschen geöffnet sind.

Doch was meint der Begriff **INKLUSION** eigentlich?



Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch dazu gehört. Egal wie du aussiehst, welche Sprache du sprichst oder ob du eine Beeinträchtigung hast. Jeder kann mitmachen! Jeder soll so akzeptiert werden, wie er*sie ist.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die Kooperation mit dem Stadtjugendamt Idar-Oberstein sowie der Arbeiterwohlfahrt, die uns bei unserem Vorhaben tatkräftig unterstützen.

Allgemeine Informationen zum FuD

Der **Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe** – kurz **FuD** - wurde im Oktober 2008 gegründet und ist seit 2009 dem Bereich der Offenen Hilfen zugeordnet.

Als ambulanter Dienst bieten die Offenen Hilfen ein umfassendes Betreuungs- und Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung an.

Wir beraten, unterstützen und begleiten Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und deren Angehörige. Dabei orientieren wir uns stets am Alltag und der Lebenswelt der beteiligten Personen.

Unser Ziel ist es, ein höheres Maß an Selbstbestimmung, Teilhabe und Lebensqualität zu ermöglichen.

Sie sagen uns, welche Hilfe Sie brauchen – wir suchen gemeinsam mit Ihnen zuverlässige, fachlich geeignete Personen, denen Sie vertrauen können.

Unser Angebot auf einen Blick

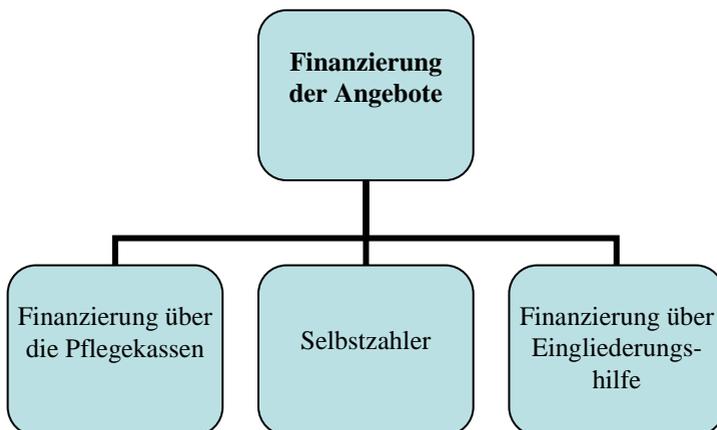
- Entlastung für Eltern, Familien und Angehörige durch stunden/ tageweise Unterstützung zu Hause
- Begleitdienste für Arztbesuche, Therapien, Behördengänge, Einkäufe, Veranstaltungen
- Verlässliche Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft in Form von Wohnassistenzen
- Hilfen zur Erziehung
- Sozial- und Familienberatung
- Maßnahmen zur Inklusion in Kindergarten und Schule
- Attraktive Freizeit- und Bildungsangebote für Einzelpersonen und Gruppen z.B. Kreativ-Kurse, Kochen, Sport, Kino, Tagesausflüge
- Ferienprogramme

Die individuelle Unterstützung erfolgt:

- zeitlich flexibel
- mobil aufsuchend
- in Einzel- oder Gruppenbetreuung
- beratend durch hauptamtliche Mitarbeiter*innen
- durch Betreuung/Assistenz freiwillige*r Mitarbeit*innen

Finanzierung der Angebote

Unterschiedliche Preise für Angebote orientieren sich an den Pflegegraden der Pflegeversicherung und/oder am Betreuungs- und Assistenzbedarf einer Person. Je nach Höhe des Pflege-, Betreuungs- und Assistenzbedarfs wird die Anzahl von Betreuenden festgelegt, damit eine optimale Betreuung gewährleistet werden kann.



Gerne können Sie mit uns einen Beratungstermin bezüglich der Finanzierungsmöglichkeiten vereinbaren.

Finanzierung über die Pflegekassen

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Die Pflegekasse erstattet Betreuungskosten in Höhe von 1612 Euro pro Jahr. Eine Erstattung von Sachkosten kann im Rahmen der Verhinderungspflege jedoch nicht erfolgen.

Ein Anspruch auf diese Leistungen besteht, wenn einer der Pflegegrade 2 - 5 vorliegt und die Pflege in häuslicher Umgebung seit mindestens 6 Monaten geleistet wird.

Die Verhinderungspflege muss vor Beginn der Veranstaltung bei der Pflegeversicherung von Ihnen beantragt werden.

Bei Inanspruchnahme der Verhinderungspflege erfolgt keine Anrechnung auf das Pflegegeld, sofern die Betreuung maximal 8 Stunden am Tag nicht überschreitet.

Sie können die Hälfte der Kurzzeitpflege (806 €) auch auf die Verhinderungspflege übertragen. Dazu machen Sie bitte das entsprechende Kreuz auf dem Verhinderungspflegeantrag.

Bitte denken Sie an den Verhinderungspflegeantrag!

Entlastungsbetrag (§ 45 SGB XI)

Den Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich erhält jede*r in einem Pflegegrad. Dieses Geld kann nur eingesetzt werden, wenn die Person noch zu Hause lebt, oder nachweislich regelmäßig zu Hause (bei den Eltern oder sonstigen Verwandten) ist.

Es können Sach- und Betreuungskosten abgerechnet werden. Eine Erstattung ist nur möglich, wenn ein anerkannter Dienst (z.B. FuD) in Anspruch genommen wird. Eine Geldauszahlung ist nicht möglich.

Nicht in Anspruch genommene Restbeträge können sechs Monate ins Folgejahr übertragen werden. Vorauszahlungen sind nicht möglich.

Bitte achten Sie darauf, dass die Kosten nach Ausschöpfung der Mittel bei der Pflegekasse Ihnen persönlich in Rechnung gestellt werden.

Freiwillige Mitarbeit beim FuD

Sie möchten Ihre freie Zeit sinnvoll nutzen und sich sozial engagieren?

Das Team der Offenen Hilfen der Lebenshilfe Obere Nahe e.V. ist stets auf der Suche nach freiwilligen Mitarbeiter*innen zur Begleitung von Menschen mit Behinderung bei Tages- und Gruppenangeboten sowie Einzelmaßnahmen.

Für die Mitarbeit beim Familienunterstützenden Dienst benötigt man nicht zwingend Vorerfahrungen im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen. Wichtig ist uns vielmehr eine offene und respektvolle Umgangsweise, sowie die Fähigkeit, Bedürfnisse des Gegenübers erkennen und auf diese eingehen zu können.

Neben einer Aufwandsentschädigung bieten wir ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet, bei dem viel Raum zur Mitgestaltung der vielseitigen Angebote besteht. Zudem begleiten und unterstützen wir unsere Mitarbeiter in ihrer Tätigkeit und bieten regelmäßig Schulungen und Fortbildungen in unserem Hause an.

Sowohl die Arbeitszeit als auch die Häufigkeit Ihrer Einsätze kann hierbei individuell mit uns abgestimmt werden.

Bei Interesse können Sie gerne Kontakt zu uns aufnehmen!

**Im Namen des gesamten
Vereins und den
Teilnehmenden unserer
Angebote sagen wir ganz
herzlich**

DANKKE

**bei allen Spender*innen für die
großzügige Unterstützung.**

Beitrittserklärung Verein

Name/ Vorname:

Straße:

Wohnort:

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Kreisvereinigung
„Lebenshilfe e.V. Obere Nahe“. Ich entrichte einen jährlichen Mitgliedsbeitrag
von

..... Euro (Mindestbeitrag z.Z. 32,00 € im Jahr/ Menschen
mit Behinderung z.Z. 3,00 € im Jahr)

Und bin damit einverstanden, dass der Beitrag von meinem Konto bei der

.....

IBAN:

SWIFT-BIC:

abgebucht wird.

Datum:

Unterschrift:

Der Beitrag ist steuerlich begünstigt.

Unsere Angebote auf einem Blick

Kurse / Angebote mit mehreren Terminen	Seite
Hobbykochen	13
Sport Spiel Spaß	14
Musiktreff	15
Schwimmen	16
Pizzeria	17
Bingo	18
Moselschiffahrt	19
Internationale Küche	20
Tagesangebote	Seite
Wellness-und Wahrnehmungstag	21
Shoppen Koblenz	22
Italienischer Nachmittag	23
Ausstellung Grüffelo	24
Ein Frühlingstag	25
Erlebnistag mit den Rettungshunden	26
Holidaypark	27
Hochwald Alpaka	28
Mosaiken	29
Draisinentour	30
Erlebnispark Bell	31

Tagesangebote	Seite
Tierpark Rheinböllen	32
Schlossberghöhlen Homburg	33
Barfußpfad	34
Kreuznacher Jahrmarkt	35
Bauernhoftag	36
Schinderhannes Räuberfest	37
Wanderung Keltenpark	38
Wild- und Erlebnispark Daun	39
Planet Bowling	40
Romantik-Tour	41
Kurzfreizeit und Ferien	Seite
Freizeit Freiburg	42
Konzerte und Theater	Seite
Amigos Konzert	43
Sonstiges	Seite
Ferien/Angebotskalender	44-46
Teilnahmebedingungen	47-49
Kosten Fahrdienst	50
Ansprechpartner und Bankverbindung	51



Gutschein

für ein FuD-Angebot nach Wahl

Neu!

Für Geburtstag, Weihnachten oder
einfach nur zum Verschenken...

Sprecht uns an, wir helfen gerne weiter!



Offene Hilfen

Lebenshilfe e.V. Coere Nahe



Ferien

Inklusive Sommerferien

In Kooperation mit der Stadtjugendamt Idar-Oberstein bieten wir Tagesausflüge und mit der AWO die Stadtranderholung an. Sobald das Programm zusammengestellt ist, werden wir euch ein gesondertes Sommerferienheft zukommen lassen.

Anmeldungen sind gerne vorab willkommen.

Wann?  wird im Ferienheft bekannt gegeben

Uhrzeit? wird im Sommerheft bekannt gegeben

Wo? wird im Sommerheft bekannt gegeben

Treffpunkt? FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein

Wer?  Kinder und Jugendliche

Teilnehmer: 3-6

Betreuer? wird im Sommerheft bekannt gegeben

Preis? wird im Sommerheft bekannt gegeben

Hobbykochen



Kurs

Für alle die gerne kochen und essen!

Wir möchten gemeinsam leckere, einfache Gerichte zubereiten.

Hierbei können wir uns eine Menge erzählen, Musik hören und dabei unsere Menüs genießen.

Ihr könnt auch gerne eure eigenen Ideen und Wünsche einbringen.

Wann?  **Samstag, den 27.05.2023**

Samstag, den 24.06.2023

Samstag, den 16.09.2023

Uhrzeit? **10.00 Uhr bis 14.00 Uhr**

Wo? **Räumlichkeiten des FuD**

Treffpunkt? **FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein**

Wer?  **Jugendliche und Erwachsene**

Teilnehmer: **6**

Betreuer? **Frau Lauer Ronja und Herr Hoffmann**

Preis? **40,00 €**

Bitte bringt eine Schürze mit!



Kurs

Sport-Spiel-Spaß

Nur für Tagesförderstättenbesucher*Innen

Wer Lust auf Bewegung hat ist hier genau richtig!

Wir machen Ballspiele, Spaß- und Fangspiele und vieles mehr....

Wir richten uns nach euren Bedürfnissen und Wünschen!

Bei gutem Wetter werden wir uns auch draußen aufhalten!

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Wann? 	Mittwoch, den 26.04.2023 Mittwoch, den 31.05.2023 Mittwoch, den 28.06.2023 Mittwoch, den 26.07.2023 Mittwoch, den 30.08.2023 Mittwoch, den 27.09.2023
Uhrzeit?	15.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten der Tagesförderstätte
Treffpunkt?	Tagesförderstätte
Wer? 	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Werle und Herr Uglesic
Preis?	43,00 €

Für Verpflegung ist gesorgt!



Kurs

Musiktreff

Nur für Tagesförderstättenbesucher *Innen

„Bei uns spielt die Musik!“

Wer Spaß an Musik hat, ist hier genau richtig!

Wir werden mit verschiedenen Instrumenten, wie z.B. Gitarre, Keyboard, Triangel usw. musizieren.

Außerdem bieten wir Karaoke, Discofeeling mit eigenen Musikwünschen und ein Klangerlebnis über ein spezielles Wasserbett an. Tanzen dürft ihr natürlich auch!

Wann? 	Mittwoch, den 05.04.2023
	Mittwoch, den 03.05.2023
	Mittwoch, den 07.06.2023
	Mittwoch, den 05.07.2023
	Mittwoch, den 02.08.2023
	Mittwoch, den 06.09.2023
Uhrzeit?	15.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten der Tagesförderstätte
Treffpunkt?	Tagesförderstätte
Wer? 	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Werle und Herr Uglesic
Preis?	43,00 €

Für Verpflegung ist gesorgt!



Kurs

Schwimmen

Wasserratten meldet euch!

Egal ob du schwimmen kannst oder nicht, wichtig ist nur, dass du Spaß im Wasser hast.

Gemeinsam fahren wir ins Hambachtal oder Hallenbad und genießen das blaue Nass.

Wann? 📅	Mittwoch, den 19.04.2023 Mitwoch, den 10.05.2023 Mittwoch, den 14.06.2023 Mittwoch, den 12.07.2023 Mittwoch, den 23.08.2023 Mittwoch, den 13.09.2023
Uhrzeit?	15.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Wo?	Hambachtal oder Hallenbad Idar-Oberstein
Treffpunkt?	Tagesförderstätte
Wer? ♿	Erwachsene
Teilnehmer:	4
Betreuer?	Herr Uglesic und Frau Karkossa
Preis?	80,00 €

Ihr benötigt Badekleidung, Badeschlappen, Handtuch und Duschgel!



Kurs

Pizzeria

Habt Ihr Lust Pizza, Flammkuchen oder Brot zu backen?

Wir werden zuerst den Teig herstellen und dann nach Lust und Laune jede*er selbst belegen. Danach wird alles im Original Pizzasteinofen gebacken, wie bei eurem Lieblingsitaliener um die Ecke.

Wann?  **Samstag, den 06.05.2023**

Samstag, den 03.06.2023

Samstag, den 01.07.2023

Samstag, den 22.07.2023

Samstag, den 02.09.2023

Uhrzeit? **10.00 Uhr bis 15.00 Uhr**

Wo? **Räumlichkeiten des FuD**

Treffpunkt? **FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein**

Wer?  **Erwachsene**

Teilnehmer: **6**

Betreuer? **Herr Uglesic und Frau Henn**

Preis? **45,00 €**

Bitte bringt euch eine Schürze mit!



Kurs

Bingo-Nachmittag

Dieser Nachmittag wird unvergesslich. Versprochen!

Bingo ist ein unterhaltsames Spiel, bei dem es auch was zu gewinnen gibt. Es ist schnell erlernt und macht Spaß.

Probiere es aus und melde dich an.

Wir freuen uns auf dich!

Wann?  **Samstag, den 22.04.2023**

Samstag, den 08.07.2023

Uhrzeit? **12.00 Uhr bis 15.00 Uhr**

Wo? **Räumlichkeiten des FuD**

Treffpunkt? **FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein**

Wer?  **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Teilnehmer: **6**

Betreuer? **Frau Lauer und Herr Hoffmann**

Preis? **33,00 €**



Kurs

Mosel-Schifffahrt - AHOI

Es heißt mal wieder Schiff AHOI!

Wir machen eine Schifffahrt auf der Mosel, wo wir einen Zwischenstopp in Bernkastel-Kues einlegen werden, um dort ein wenig durch die kleinen Gassen in der Altstadt zu schlendern und vielleicht ein Eis zu essen.

Danach geht es zurück auf das Schiff Richtung Heimat.

Wann?  **Samstag, den 06.05.2023**

Samstag, den 02.09.2023

Uhrzeit? **9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Wo? **Bernkastel Kues**

Treffpunkt? **FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein**

Wer?  **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**

Teilnehmer: **6**

Betreuer? **Frau Geminn-Bootz und Frau Thom**

Preis? **74,00 €**

Behindertenausweis, Rucksack mit Essen und Getränk sowie Taschengeld



Kurs

Länderküche

Komm mit uns auf eine kulinarische Weltreise und entdecke wie köstlich die verschiedenen Länderküchen sind!
Lass dich begeistern und hole dir den Geschmack fremder Länder auf deinen Teller!

Wann?  **Samstag, den 20.05.2023**

Samstag, den 29.07.2023

Samstag, den 30.09.2023

Uhrzeit? **10.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Wo? **Räumlichkeiten des FuD**

Treffpunkt? **FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein**

Wer?  **Jugendliche und Erwachsene**

Teilnehmer: **6**

Betreuer? **Frau Baus, Frau Ruppenthal, Herr Thomas**

Preis? **51,00 €**

Ihr benötigt eine Schürze.



Tagesangebot

Wellness- & Wahrnehmungstag

Einfach mal abschalten und die Seele baumeln lassen.

Ob eine Gesichtsmaske, eine wohltuende Handmassage, eine beruhigende Traumreise...Heute geht es nur um's Genießen...und ihr dürft sagen was euch guttut.

Wann? 📅	Samstag, den 15.04.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten des FuD
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? ♿	Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Werle
Preis?	39,00€



Tagesangebot

Shoppern in Koblenz

Wir schlendern durch das große Löhr-Center und bummeln durch die Koblenzer Innenstadt.

Viele Geschäfte zum Schauen und Kaufen geben Ideen für Geschenke, das eigene Zimmer oder vielleicht ein neues Kleidungsstück.

Zwischendurch stärken wir uns mit den Leckereien, die in der Stadt angeboten werden.

Wann? 📅	Samstag, den 15.04.2023
Uhrzeit?	9.00Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Koblenz
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? ♿	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Preis?	63,00 €

Ihr benötigt einen Behindertenausweis, einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk sowie etwas Taschengeld.



Tagesangebot

Italienischer Nachmittag

Nach einem gemeinsamen Einkauf möchten wir nach euren Wünschen mehrere Pizzen zubereiten. Mit italienischer Musik und dem Besuch des Eiscafé's am Marktplatz lassen wir einen schönen Tag ausklingen.

Viva Italia!

Wann? 📅	Samstag, den 29.04.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten des FuD
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Kleine und Frau Ruppenthal
Preis?	43,00 €

Bringt euch bitte eine Schürze mit.



Tagesangebot

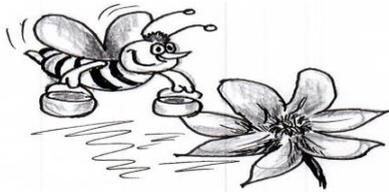
Ausstellung Gruffelo

Die bekannten Geschichten des Gruffelo sind bestimmt vielen in Erinnerung.

Im Museum sind viele Zeichnungen zu sehen und alle Besucher*innen sind zum Verkleiden, Anfassen, Ausprobieren und Mitmachen eingeladen. Erlebt die Welt des Gruffelo hautnah mit!

Wann? 📅	Samstag, den 13.05.2023
Uhrzeit?	9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Museum Speyer
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? ♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Preis?	86,00 €

Ihr benötigt einen Behindertenausweis, einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk sowie etwas Taschengeld.



Tagesangebot

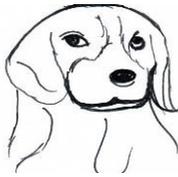
Ein Frühlingstag

Nach den vielen kalten Wintertagen sind endlich die ersten wärmenden Sonnenstrahlen wieder da.

Wir begrüßen den Frühling!

Wir werden eine Frühlingsgeschichte hören, ein Quiz zum Thema Frühling spielen und jede*r kann sich einen eigenen kleinen Kräutergarten anlegen.

Wann? 📅	Samstag, den 13.05.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten des FuD
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? ♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Ruppenthal
Preis?	45,00 €



Tagesangebot

Erlebnistag mit den Rettungshunden

Lust auf ein Abenteuer mit Vierbeinern?

Wieder einmal möchten wir gemeinsam mit dem Rettungshundeteam und deren Vierbeinern einen schönen Nachmittag verbringen. Die Spürnasen zeigen uns natürlich was sie alles im letzten Jahr dazu gelernt haben. Im Anschluss dürfen wir ausprobieren, ob sie auch auf unsere Befehle hören. Das Such- und Versteckspiel ist ebenfalls im Programm enthalten sowie ein gemeinsames Picknick mit Würstchen vom Grill und leckeren Kuchen am Nachmittag.

Wann? 📅	wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Hundeplatz Niederwörresbach
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Hamscher und Frau Kleine
Preis?	36,00 €

Ihr benötigt einen Rucksack mit Essen und einem Getränk sowie angepasste Kleidung und Schuhe!



Tagesangebot

Holidaypark

Kommt mit in den Holidaypark nach Haßloch.
In dem großen Freizeitpark erwarten uns tolle Attraktionen, die unterschiedlichsten Karuselle, Shows und vieles mehr.

Bist du bereit für dieses Abenteuer?
Dann kommt mit!

Wann? 📅	Samstag, den 20.05.2023
Uhrzeit?	9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Hassloch
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Hamscher und Frau Karkossa
Preis?	132,00 €

Ihr benötigt euren Behindertenausweis, Taschengeld und einen Rucksack mit Wechselkleidung, Essen und Getränk.



Tagesangebot

Hochwald Alpaka

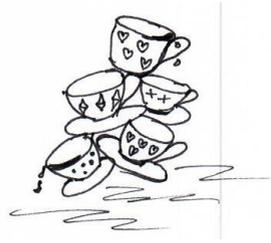
Auf dem Bauernhof starten wir mit einer kleinen Hofralley, um alle Tiere kennen zu lernen. Anschließend fangen wir einige Alpakas selber ein und begeben uns mit ihnen auf Schatzsuche.

Wer Kaninchen und andere Kleintiere liebt, kann diese im Streichelzoo besuchen.

Mit einem Lagerfeuer und Gegrilltem werden wir den schönen Tag ausklingen lassen.

Wann? 📅	Samstag, den 03.06.2023
Uhrzeit?	10.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Achtelsbach
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Geminn Bootz und Frau Thom
Preis?	78,00 €

Ihr benötigt einen Rucksack mit Essen und Getränk.



Tagesangebot

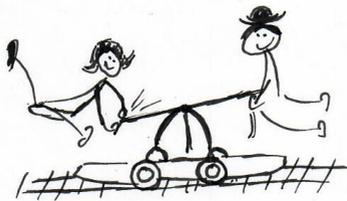
Mosaiken

Mit kleinen bunten Steinen gestalten wir kunterbunte Kunstwerke. Wir werden unsere Namen auf Holzplatten kunstvoll verewigen und diese farbig anmalen.

In der Pause werden wir uns gemeinsam eine Pizza oder einen Döner gönnen.

Wann? 📅	Samstag, den 17.06.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Kranz und n.n.
Preis?	68,00 €

Ihr benötigt alte Kleidung oder eine Schürze.



Tagesangebot

Draisinentour

Wie ein Fahrrad wird die Draisine mit Pedalen angetrieben und läuft mit vier Rädern auf dem Gleis wie eine Eisenbahn. Lenken müssen wir deshalb nicht und umfallen werden wir auch nicht. Also können wir ungehindert die schöne Landschaft des Glantals genießen.

An die Pedale, fertig los....

Wann? 📅	Samstag, den 24.06.2023
Uhrzeit?	9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Lauterecken/Staudernheim
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Henn und Herr Uglesic
Preis?	74,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk sowie etwas Taschengeld.



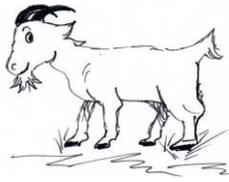
Erlebnispark Bell

Sibirische Tiger, Huskys, Reptilien, Wald- und Bauernhoftiere, ein Streichelzoo und ein Spielplatz garantieren Spaß im Beller Tierpark. Vorführungen der Hunde, Reptilien hautnah erleben, Bewohner des Waldes, Tigerbeschäftigung und Husky-Fütterungen können wir uns dort gemeinsam anschauen.

Na? Seid ihr dabei? Dann meldet euch an!

Wann? 📅	Samstag, den 01.07.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Bell
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Preis?	62,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk sowie etwas Taschengeld.



Tagesangebot

Tierpark Rheinböllen

Der Tierpark beherbergt viele Tiere aus unserer Heimat und aus anderen Kontinenten.

Ob klein wie eine Ameise oder groß wie ein Bison.

Kommt mit uns mit! Dort gibt es viel zu entdecken!

Wann? 📅	Samstag, den 15.07.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Rheinböllen
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Preis?	58,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk sowie etwas Taschengeld.



Tagesangebot

Schlossberghöhle Homburg

Unterhalb der Ruinen der Festung Homburg auf dem Schlossberg liegen Europas größte Buntsandsteinhöhlen. Geheimnisvolle Gänge, von Menschen geschaffen, führen die Besucher*innen in große Kuppelhallen, die aufgrund der gelben und roten Färbung des Sandsteins einen besonderen Reiz ausüben.

Wie in einem Bergwerk werden wir mit einem Helm ausgestattet.

Wann? 📅	Samstag, den 15.07.2023
Uhrzeit?	9.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Wo?	Homburg
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Kleine und Frau Geminn-Bootz
Preis?	69,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, einen Rucksack mit Essen und Getränk sowie festes Schuhwerk und eine warme Jacke.



Tagesangebot

Barfußpfad

Ihr werdet von den Socken sein!

Schuhe aus und rein ins Vergnügen auf dem Barfußpfad. Unsere Füße werden mit Lehm, Wasser, Rindenmulch und vielen anderen Untergründen in Berührung kommen und sich auf die Fußreflexzonenmassage freuen.

Natürlich lassen wir uns auch die Hängebrücke und die Furt durch die Nahe nicht entgehen.

Wann? 📅	Samstag, den 22.07.2023
Uhrzeit?	9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Bad Sobernheim
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Werle
Preis?	47,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, einen Rucksack mit Essen und Getränk, Taschengeld und wetterangepasste Kleidung.



Tagesangebot

Kreuznacher Jahrmarkt

Wir fahren mit dem Zug zum traditionellen Volksfest Kreuznacher Jahrmarkt, was seit über 200 Jahren auf der Pfingstwiese gefeiert wird. Dort erwartet uns jede Menge Spaß und Action sowie viele unterschiedliche Leckereien.

Wann? 📅	Montag, den 21.08.2023
Uhrzeit?	15:15 Uhr bis 21.00 Uhr
Wo?	Bad Kreuznach
Treffpunkt?	Zentrale NHW Weißbarr 11-13 55743 I-O
Wer? 🚫	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Freund und Herr Thomas
Preis?	41,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, einen Rucksack mit Essen und Getränk, Taschengeld und wetterangepasste Kleidung.



Tagesangebot

Bauernhoftag

Mit putzen, striegeln, bürsten, streicheln, reiten und Ballspiele mit den Pferden starten wir den Morgen auf dem Bauernhof. Streicheleinheiten genießen auch die anderen Tiere auf dem Hof.

Zu Mittag werden wir gemeinsam kochen und unsere Mahlzeit zusammen genießen.

Danach folgt ein Kreativ-Angebot und wir lassen den Tag mit einem Getränk und etwas Gebäck ausklingen.

Wann? 📅	Dienstag, den 29.08.2023
Uhrzeit?	9.00 Uhr bis 15.30 Uhr
Wo?	Hopptstädten-Weiersbach
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Kleine und Frau Ruppenthal
Preis?	106,00 €

Ihr benötigt einen Rucksack mit einer Kleinigkeit zum Essen und Getränk, festes Schuhwerk und angepasste Kleidung.



Tagesangebot

Schinderhannes Räuberfest

Kommt mit uns nach Herrstein, wo im romantischen Ortskern wieder einiges los ist. Der Ort wird um Jahrhunderte zurückversetzt. Wir können sehen, wie Töpfer, Drechsler, Schmiede und andere früher arbeiteten. Außerdem gibt es viele köstliche Leckereien und die ein oder andere Aktion zum Mitmachen.

Los geht die Zeitreise!

Wann? 📅	Samstag, den 09.09.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Herrstein
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Ruppenthal
Preis?	28,00 €

Ihr benötigt einen Rucksack mit Essen und Getränk, etwas Taschengeld.



Tagesangebot

Wanderung Keltenpark

Wir tauchen ganz weit in die Vergangenheit ein.

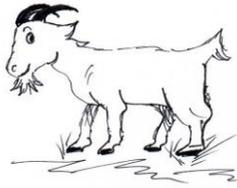
Die Kelten haben vor sehr langer Zeit hier gelebt und ihre Spuren hinterlassen. Wir schauen uns das nachgebaute Keltendorf an und wandern an der Befestigungsanlage „dem Ringwall“.

Es begleitet uns ein Ranger*inn des Nationalparks und erzählt uns alles über die Geschichte.

Nur für trittsichere Wanderer!

Wann? 📅	Samstag, den 09.09.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 16.00Uhr
Wo?	Otzenhausen
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Preis?	54,00 €

Ihr benötigt einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk sowie festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung.



Tagesangebot

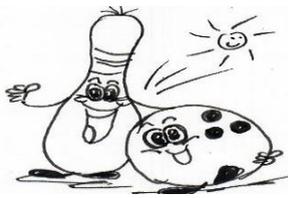
Wild- und Erlebnispark Daun

Euch erwartet ein abwechslungsreicher Tag in der Eifel!

Neben der Safari durch den Wildpark mit den verschiedenen Tieren wie z.B. Kängerus, Erdmännchen und Berberaffen, ist jede Menge Action mit der Sommerrodelbahn, der Wellenrutsche oder auf dem Abenteuerspielplatz garantiert!

Wann? 📅	Samstag, den 16.09.2023
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Wo?	Daun in der Eifel
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Henn und Herr Uglesic
Preis?	86,00 €

Ihr benötigt einen kleinen Rucksack mit Essen und Getränk, Behindertenausweis, Taschengeld und wetterangepasste Kleidung.



Tagesangebot

Planet-Bowling

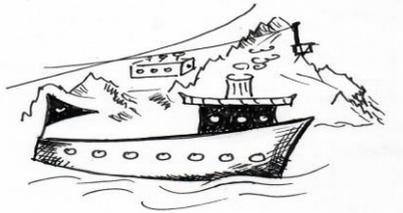
Wieder einmal fahren wir auf die wunderschöne Planet-Bowlingbahn. Dort werden wir gemeinsam ein paar schöne Stunden mit euch verbringen.

Anschließend stärken wir uns mit Pizza oder Hamburger und Pommes!

Wer Lust auf Bowlen hat ist hier genau richtig!

Wann? 📅	Samstag, den 23.09.2023
Uhrzeit?	11.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Kaiserslautern
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫♿	Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Preis?	84,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis und etwas Taschengeld.



Tagesangebot

Romantik-Tour

Mit dem Zug in Bingen angekommen setzen wir mit dem Fährschiff nach Rüdesheim über. Ein Spaziergang durch die berühmte Drosselgasse führt uns direkt zur Seilbahn, mit der wir über Rebenhängen zum Niederwalddenkmal schweben. Von dort genießen wir den unvergesslichen Rheinblick. Nach einem kurzen Aufenthalt mit Mittagessen erleben wir bei einer ruhigen Bergabfahrt einen einmaligen Blick über das Städtchen Assmannshausen und die Burg Rheinstein. Am Rheinufer verweilen wir etwas, bis wir mit Schiff und Bahn die Heimreise antreten.

Wann? 📅	Samstag, den 30.09.2023
Uhrzeit?	11.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Wo?	Bingen
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 🚫	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Kleine und Frau Ruppenthal
Preis?	85,00 €

Ihr benötigt den Behindertenausweis, etwas Taschengeld sowie einen Rucksack mit Essen und Getränk.



Tagesangebot

Freizeit Freiburg

Im schönen Dreiländereck werden wir in 3 Tagen 3 Länder kennenlernen. Wir werden in Frankreich die Altstadt von Straßbourg besichtigen und französische Leckereien probieren. In Basel in der Schweiz bummeln wir durch die Stadt, versuchen die Sprache zu verstehen und probieren deren Spezialitäten Toblerone und Röstis. Und natürlich kommt der Schwarzwald mit seinen Kuckucksuhren nicht zu kurz und eure Wünsche werden wir ebenfalls berücksichtigen.

Wann? 	Mi, den 07.06. bis So, den 11.06.2023
Uhrzeit?	Abfahrt 12.00 Uhr/Rückkunft ca. 16.00 Uhr
Wo?	Freiburg im Breisgau
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? 	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6 und davon 1 Rollstuhlfahrer
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Preis?	635,00 €

Bei Anmeldung und Zusage erhaltet ihr weitere Informationen.



Tagesangebot

Amigos Konzert

Lass dir die besten Schlagerhits von den zwei sympathischen Brüdern, die ihr Leben der Musik verschrieben haben, nicht entgehen.

Ein einmaliger musikalischer Genuss vom Allerfeinsten!

Kommt mit uns und lasst uns gemeinsam singen und schunkeln.

Wann? 📅	Samstag, den 07.10.2023
Uhrzeit?	Einlass 18.00 Uhr
Wo?	Trier
Treffpunkt?	FuD Hauptstraße 465 55743 Idar-Oberstein
Wer? ♿	Jugendliche und Erwachsene
Teilnehmer:	6
Betreuer?	Frau Becker und Frau Henn
Preis?	139,00 €

VORANKÜNDIGUNG

Rückblick

Inklusive Angebote

2022



Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen mit und ohne Behinderung besser zusammenzuführen. Unser Ziel ist es, Barrieren abzubauen und die Möglichkeit zu schaffen, bestimmten Interessen gemeinsam nachgehen zu können.

Folgende Angebote führten wir gemeinsam mit dem Stadtjugendamt Idar-Oberstein durch:

Feuersalamander

Trommelspaß

Was schwimmt denn da?

Inklusiver Theater- & Musicalworkshop

Ferien und Feiertage 2023

Ferienkalender Rheinland-Pfalz 2023

Osterferien / Frühjahrsferien	03.04.-06.04.
Pfingstferien	30.05.-07.06.
Sommerferien	24.07.-01.09.
Herbstferien	16.10.-27.10.
Weihnachtsferien	27.12.-05.01.2024

Feiertage Rheinland-Pfalz 2023

Karfreitag	Freitag 07.04.
Ostermontag	Montag 10.04.
Tag der Arbeit	Montag 01.05.
Christi Himmelfahrt	Donnerstag 18.05.
Pfingstmontag	Montag 29.05.
Fronleichnam	Donnerstag 08.06.
Tag der Deutschen Einheit	Dienstag 03.10.
Allerheiligen	Mittwoch 01.11.
1. Weihnachtsfeiertag	Montag 25.12.
2. Weihnachtsfeiertag	Dienstag 26.12.

	April	Mai	Juni
1			
2			
3		Musiktreff	Pizzeria Hochwald-Alpaka
4			
5	Musiktreff		
6		Pizzeria Moselschiffahrt I	
7			Freizeit Freiburg Musiktreff
8	Pizzeria		Freizeit Freiburg
9			Freizeit Freiburg
10		Schwimmen	Freizeit Freiburg
11			Freizeit Freiburg
12			
13		Ausstellung Grüffelo Ein Frühlingstag	
14			Schwimmen
15	Shoppen in Koblenz Wellness u. Wahrnehmungstag		
16			
17			Mosaiken
18			
19	Schwimmen		
20		Holidaypark Länderküche	
21			
22	Bingo		
23			
24			Draisinentour Hobbykochen
25			
26	Sport Spiel Spaß		
27		Hobbykochen	
28			Sport Spiel Spaß
29	Italienischer Nachmittag		
30			
31		Sport Spiel Spaß	

	Juli	August	September
1	Pizzeria Erlebnispark Bell		
2		Musiktreff	Pizzeria Moselschiffahrt II
3			
4			
5	Musiktreff		
6			Musiktreff
7			
8	Bingo		
9			Schinderhannes Räuberfest Wandern Keltenpark
10			
11			
12	Schwimmen		
13			Schwimmen
14			
15	Tierpark Rheinböllen Schlossberghöhlen		
16			Wild- u. Erlebnispark Hobbykochen
17			
18			
19			
20			
21		Kreuznacher Jahrmarkt	
22	Pizzeria Barfußpfad		
23		Schwimmen	Planet-Bowling
24			
25			
26	Sport Spiel Spaß		
27			Sport Spiel Spaß
28			
29	Länderküche	Bauernhoftag	
30		Sport Spiel Spaß	Länderküche Romantik-Tour
31			

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen werden schriftlich entgegengenommen. Bitte benutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular und beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.

Bei mehrtägigen Angeboten/Freizeiten wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten.

Mit den Anmeldungen erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des FuD der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe Idar-Oberstein an.

Abmeldung Tagesangebote

Sie können Ihre Anmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei stornieren. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden Rücktrittskosten fällig: 50% bei Rücktritt zwischen 13 und 1 Tagen. Bei Absagen am Tag des Angebotes wird der volle Preis berechnet!

Wird ein geeigneter Ersatz gefunden, fällt lediglich eine **Bearbeitungspauschale** von **5,00 €** an.

Abmeldung Ferienbetreuung

Sie können Ihre Anmeldung bis 28 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei stornieren. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden Rücktrittskosten fällig: 10% bei Rücktritt zwischen 27 und 14 Tagen, 50 % zwischen 13 und 1 Tag. Bei Absagen am Tag des Angebotes wird der volle Preis berechnet!

Wird ein geeigneter Ersatz gefunden, fällt lediglich eine **Bearbeitungspauschale** von **10,00 €** an.

Abmeldung Freizeiten

Sie können Ihre Anmeldung bis 60 Tage vor Leistungsbeginn kostenfrei stornieren. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden Rücktrittskosten fällig: 25 % bei Rücktritt zwischen 59 und 40 Tage, 75 % zwischen 39 und 15 Tage und 100 % ab 14 Tage.

Wird ein geeigneter Ersatz gefunden, fällt lediglich eine **Bearbeitungspauschale** von **25,00 €** an.

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird in jedem Fall empfohlen.

Mindestteilnehmerzahl

Für jedes Angebot gibt es eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Teilnehmenden. Wird diese nicht erreicht, ist der FuD der Lebenshilfe e.V. Idar-Oberstein berechtigt, die Veranstaltung abzusagen.

Sollte ein Angebot aus organisatorischen Gründen nicht stattfinden können (z.B. Erkrankung des Betreuers), wird ein Ersatztermin gesucht.

Teilnahmebedingungen

Kosten

Die Kosten eines Angebots setzen sich aus Sach- und Betreuungskosten zusammen. Speisen / Getränke und Eintritte sind je nach Veranstaltung inklusive oder werden individuell vom Teilnehmer getragen. Dies entnehmen Sie der Ausschreibung.

Einmal pro Quartal erfolgt eine Abrechnung über die Veranstaltungen.

Die Finanzierungsarten entnehmen Sie den Seiten 3 und 4. Sind die Möglichkeiten oder Gelder der Pflegekasse ausgeschöpft, müssen Sie die Kosten für das Angebot selbst tragen.

Bilder

Bei einer Veröffentlichung von Bildmaterial wird Ihnen eine Einverständniserklärung des jeweiligen Angebotes zugesandt, mit der Bitte dies ausgefüllt und unterschrieben zurückzuschicken.

Kosten Fahrdienst

Die Pauschalen für den Fahrdienst sind folgende
(bezogen auf eine einfache Fahrt):

Pauschale 1

Stadtgebiet und Umland bis ca. 8 km Entfernung 9,- €
(Idar-Oberstein, Göttschied, Algenrodt, Regulshausen,
Vollmersbach, Gerach, Hintertiefenbach)

Pauschale 2

Stadtgebiet und Umland bis ca. 12 km Entfernung 11,- €
(Weierbach, Nah-, Mittel-, Kirchenbollenbach,
Fischbach, Tiefenstein, Kirschweiler, Enzweiler,
Hammerstein, Mörschied, Herborn, Veitsrodt,
Hettenrodt, Rötweiler-Nockenthal)

Pauschale 3

Fahrten in alle anderen Orte bis 17 km Entfernung 13,- €
Kreis Birkenfeld (beliebige Orte wie Heimbach ,
Schmidthachenbach, Wickenrodt, Birkenfeld), Bergen,

Pauschale 4

Fahrten in Orte die mehr als 17 km Entfernung haben 15,- €
Kreis Birkenfeld (Rhaunen, Hoppst.-Weiersbach,
Abenteuer, Börfink)

Bitte bei Rollstuhl-Transporten beachten, dass wir einen Aufschlag von 5 € pro
Fahrt berechnen!

Diese Preise gelten bei Abholung durch Mitarbeitende der Lebenshilfe. Kann
der Rollstuhlfahrertransport nicht durch die Lebenshilfe erfolgen, werden
Ihnen die Kosten des Fahrdienstes (ASB, DRK) in Rechnung gestellt.



Offene Hilfen

Lebenshilfe e.V. Obere Nahe

Hauptstraße 465,
55743 Idar-Oberstein

www.lebenshilfe-idar-oberstein.de

Zentrale: 06781 – 20 20

Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Martina Becker

Koordinierende Fachkraft- FuD und Wohnassistenzen:

Verena Wahl

Tel.: 0 67 81 – 5 08 04 10

E-Mail: verena.wahl@lhio.de

Koordinierende Fachkraft-Inklusionsfachdienst

Claudia Junker

Tel.: 0 67 81 – 5 08 04 10

E-Mail: claudia.junker@lhio.de

Verwaltung und Veranstaltungen:

Anette Lauer

Tel.: 0 67 8 1 - 5 08 04 11

E-Mail: anette.Lauer@lhio.de

Sie können unsere Arbeit gerne mit einer Spende unterstützen!

Bankverbindungen:

KSK Birkenfeld

IBAN: DE79 5625 0030 0001 1261 13